



# JORNADAS AUTO-LIDERAZGO: el encuentro con un@ mism@



Noviembre 2009

*En colaboración con*



## Razón de ser

- ¿Hace cuánto que no inviertes un tiempo en reflexionar sobre TI?
- ¿Sientes que empleas todos tus recursos y potencialidades para optimizar tu trabajo y el de tu organización, y lograr la consecución de tus metas?
- ¿Te gestionas desde tu propio modelo, o lo haces desde modelos ajenos que no te satisfacen?
- ¿Dónde fijas tu mirada?, ¿en los demás o en ti mism@? ¿en lo que posees o en lo que falta?
- ¿Cuál es el grado de satisfacción y crecimiento que te aporta actualmente tu trabajo? ¿Qué puedes hacer para mejorarlo?

***¡AHORA ES EL MOMENTO!***

## Motivación del proyecto

Hace más de 12 años que nos dedicamos a la formación en el entorno de las empresas y organizaciones. Durante años nuestros proyectos se han centrado en el desarrollo de competencias y habilidades clave para la relación interpersonal y para la gestión, que facilitasen a las personas el desempeño de su labor en el ámbito profesional.

Ya hemos trabajado con enfoques prácticos: liderazgo, comunicación, escucha empática, asertividad y feedback, gestión del tiempo, delegación, negociación, dirección de reuniones, motivación, ..., competencias que tendrás incorporadas profesionalmente.

En esta ocasión la propuesta es ir un paso más adelante, es trabajar a un nivel más profundo, es tomar contacto con lo esencial, con la base, con lo que hay detrás de mi forma de actuar y relacionarme.

Te hacemos una propuesta diferente, una invitación a pararte, a reflexionar, a realizar una introspección que te lleve a tomar conciencia y revisar tus cimientos.

Lograrás vivir tu trabajo con mayor satisfacción, contribuyendo a optimizar los resultados de tu liderazgo y potenciando el desarrollo de las personas que diriges.

## Dirigido a

Responsables de la consecución de objetivos, cuyo trabajo implica la coordinación y dirección de personas y equipos: Director@s Generales, Director@s Ejecutivos, Director@s o Responsables de Áreas funcionales de la empresa (Finanzas, Marketing, Comercial, RRHH, Calidad, Producción), Director@s de Proyectos, Empresarios de Pymes, ...

Profesionales liberales y autónomos cuyos resultados dependen en gran medida de su capacidad de auto-gestión.

Personas que sientan la necesidad de pararse a reflexionar y busquen regalarse un tiempo para ello.

Personas que buscan algo más en su desarrollo, que quieren profundizar en su crecimiento personal, que están decididas a hacer aflorar todos sus recursos y capacidades para ser unos excelentes Líderes.

## Objetivos del taller

*Objetivo General:* Tomar conciencia del modo de gestión que ejerzo conmigo mism@ y proyecto a los demás. Sentar las bases para convertirme en un líder generador de un buen clima, motivador, y capaz de hacer aflorar lo mejor de las personas de mi entorno.

*Objetivos específicos:*

1. **Descubrir** el modo de liderazgo y gestión que ejerzo conmigo mism@ y conocer destrezas que potencien mi desarrollo e impacto.
2. **Revisar** los valores y creencias en los que apoyo mi estilo de liderazgo, alineando mi misión para lograr vivir mi trabajo satisfactoriamente.
3. **Tomar conciencia** de mis recursos personales capacitadores y limitadores, que me permitan desarrollar al máximo mi potencial.
4. **Establecer** un Plan de Acción Personal que me lleve a integrar lo descubierto para dar un salto cualitativo en mi calidad de vida.

## Contenidos: Auto-conocimiento y Liderazgo Personal

**Objetivo 1:** *Descubrir el modo de liderazgo y gestión que ejerzo conmigo mism@ y conocer destrezas que potencien mi desarrollo e impacto.*

### Contenidos:

- Auto-concepto como persona y líder.
- Auto-valoración.
- Percepción y expectativas de los demás sobre mi (Jef@ directo, colaborador@ y compañer@s).
- Modelo de auto-liderazgo: la relación que se exporta al entorno.
- El diálogo interior como fuente de autoestima y activador de recursos.
- Identificación y gestión de saboteadores internos.
- Rueda de competencias del Líder.

## Contenidos: Creencias y Valores Personales

**Objetivo 2:** Revisar los valores y creencias en los que apoyo mi estilo de liderazgo, alineando mi misión para lograr vivir mi trabajo satisfactoriamente.

### Contenidos:

- Valores en los que se apoya mi Liderazgo.
- Creencias que están en la base de mi estilo de Liderazgo:
  - Sobre el trabajo.
  - Sobre las personas.
  - Sobre el/la líder ideal.
- Experiencias memorables.
- Percepción y visión de mi entorno:
  - Empresa u organización.
  - Equipo de trabajo.



## Contenidos: Fuentes de energía y poder personal

**Objetivo 3:** Tomar conciencia de mis recursos personales capacitadores y limitadores, que me permitan desarrollar al máximo mi potencial.

### Contenidos:

- Lo que me fortalece y lo que me debilita.
- Asuntos inconclusos. Gestión de conflictos en mi ámbito laboral.
- Fugas de energía.
- Registro de recursos personales.
- Momentos de poder.
- Tabla de hábitos saludables.
- La visión múltiple: trabajo con perspectivas.

## Contenidos: Plan de Acción Personal

**Objetivo 4:** Establecer un Plan de Acción Personal que me lleve a integrar lo descubierto, dando un salto cualitativo en mi calidad de vida, mejorando mi satisfacción y los resultados de mi organización.

### Contenidos:

- Misión y visión personal y profesional.
- Valores personales para andar mi camino.
- De lo que me desprendo y lo que incorporo.
- La nueva gestión de mi tiempo.
- El hábito de la reflexión.
- Auto-motivación.

## Fechas y lugar

El taller tendrá una duración de **16 horas**, y se realizará el:

- **Jueves 19 de noviembre.**
- **Jueves 26 de noviembre.**

El horario de ambas jornadas será:

- Mañanas: 9:30 a 14:30 horas.
- Tardes: 16:00 a 19:00 horas.
- Coffee break mañanas y tardes, y almuerzos.

El lugar será: **Hotel AD HOC PARQUE** ubicado en **Bétera**.

## Metodología:

- **VIVENCIAL**, desde el convencimiento de que, *lo que más huella deja, y lo que más fácil integramos e incorporamos a nuestra conducta, es aquello que vivimos.*
- **REFLEXIÓN**, creando un espacio que invita a pararse, a reflexionar, algo necesario y a la vez poco frecuente por el ritmo de vida y de trabajo que llevamos.
- **TOMA DE CONCIENCIA**, facilitando en las personas un “*DARSE CUENTA*” activador hacia el cambio y la mejora.
- **EXPLORACIÓN**, recordando que las personas aprendemos por ensayo y error, e invitando y motivando a la exploración de nuevas actitudes y conductas que nos lleven a mejores resultados.
- **ENRIQUECIMIENTO**, entendiendo este proyecto como una oportunidad idónea para compartir experiencias y enriquecernos unos de otros.

## Facilitadores

### DAVID ALPUENTE PRADAS

- Máster en Gestión de Recursos Humanos.
- Postgraduado en Terapia Gestalt Integrativa.
- Formador en diversos programas Máster de Escuelas de Negocio de la Comunidad Valenciana.
- Director Ejecutivo de ALPER CONSULTORES SL.

### ENRIQUE MARCO I SERTE

- Especialista en Programación Neurolingüística (PNL)
- Postgraduado en Terapia Gestalt.
- Coactive-Coach.
- Director del Área de Desarrollo de ALPER CONSULTORES SL.

## Reserva de plaza

- El número de participantes está limitado a **16 personas**.
- El importe para la asistencia a las jornadas es de **720 € + 16% I.V.A.**
- *Las personas que presten sus servicios en organizaciones y empresas pertenecientes a **ASECAM**, se beneficiarán de un 10% de descuento.*
- *Las personas pertenecientes a organizaciones y empresas clientes de **ALPER Consultores**, se beneficiarán de un 15% de descuento.*

Para formalizar la reserva de plaza será necesario:

- **Cumplimentar la ficha** que se adjunta **y enviarla** por e-mail ([formacion@alperformacion.com](mailto:formacion@alperformacion.com)) o fax (96 268 07 95).
- Realizar el pago por transferencia a la cuenta **2090 0254 43 0040312806**, antes del viernes 6 de noviembre.
- La reserva de plaza se realizará respetando el orden de inscripción.

*Para más información sobre las jornadas contactar con **YOLANDA TABASCO**, e-mail [formacion@alperformacion.com](mailto:formacion@alperformacion.com), teléfono 96 268 05 40.*

## Algunos de nuestros clientes en formación

